

まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第2回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式
キャラクター じろ

キムチ김치의ブックリスト

本場の韓国オモニの味白菜キムチの作り方

※資料は貸出中の場合があります。

『キムチの四季—ハルモニが伝える韓国家庭料理の真髄—』

カン・スニ著 チョウ・ミリャン訳 亜紀書房 2013年11月刊

すべての基本、ヤンニョムについて。そしてキムチの材料や、キムチの味を出す秘訣とは。白菜だけでなく、四季折々の野菜をキムチやナムルにして健康を養う。ソウルの農業技術センターで「キムチ技能保有者」として指定されたキムチ名人が伝える定番料理150選です。

『女性のための養生ごはん—食べて元気になる韓方の知恵—』

青山有紀著 マイナビ出版 2017年1月刊

韓国の女性はなぜ元気で、肌もきれいなのだろうか。韓国では食べ物で体をととのえて健康になるというのは、ごく当たり前のこと。“韓方”の教えをもとに、身近な食材を使って作りやすくアレンジしたレシピが72紹介されています。

『きょうはソンミのうちにキムチをつけるひ！』

チェ・インソン文 パン・ジョンファ絵 ピョン・キジャ訳 セーラー出版
2005年12月刊

今日はひと冬分のキムチを家族総出で漬ける日。ソンミの家族が白菜キムチを漬け始めると、ソンミのうちの裏庭に住んでいるねずみの一家もまねして漬け始めました。白菜を洗って、中の具を用意して、味を調べて…ソンミ一家のキムジャンについて書かれた絵本です。

『キムチの絵本 (つくってあそぼう 34)』

鄭大聲へん 加藤休ミえ 農山漁村文化協会 2009年3月刊

毎日の食卓にかならずのせられるキムチを作るのは、オモニの役目だ。手間もかかるし、体力も必要。はじまりは、冬に野菜をとる知恵として生まれたキムチ。歴史やおいしさのひみつ、種類、そして白菜キムチの漬け方がイラストでやさしく書かれています。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式
キャラクター じろ

